MUNICIPIUL LUGOJ
DIRECŢIA DE ASISTENŢĂ SOCIALĂ COMUNITARĂCOMPLEX DE SERVICII
PENTRU PERSOANE VARSTNICE ,,SF.NICOLAE”
STR.ANISOARA ODEANU, NR. 20 BIS
COD FISCAL 16817664
TEL. 0256 356043, 0256 358226
FAX 0256 356043

Împreună



DE 5 ANI ,IMPREUNĂ!

Ca o oglindă a programelor desfăşurate în complex: activităţi culturale ,jocuri concursuri şi aniversări , la iniţiativa câtorva beneficiari ,pentru a ilustra aceste activităţi ,în anul 2009 s-a născut idea apariţiei unui ziar al nostrum, cu un nume predestinat :“ÎMPREUNĂ” .

Impactul apariţiei acestui ziar a fost unul pozitiv asupra beneficiarilor, în el regăsindu-se numele tuturor sărbătoriţilor fiecărei luni ,dar mai ales a celor care au ajuns la frumoasa vârstă de 90 ani,pentru care avem o rubrică specială.

Ziarul nostru cuprinde şi interviuri cu diferite persoane din complex , care, pe lângă frumoasa vârstă se mai pot lauda cu o experienta de viaţă şi multe de povestit .

În ciclul personalităţi de seamă ale neamului românesc au fost comemoraţi scriitori ,oameni de cultură atât ai oraşului nostru cât şi din trecutul ţării.: Tiberiu Brediceanu ,Caius Brediceanu ,Ion Vidu ,Traian Grozavescu ,Anişoara Odeanu ,Nicolae Iorga ,Ion Creangă ,I.L.Caragiale ,Ciprian Porumbescu .

Nu puteam să nu dedicăm o rubrică specială semificaţiei unor sărbători ,care nu trec fără a fi aniversate în cadrul complexului , cum sunt: “Ziua imnului de stat” ,”8 Martie ,”Paşti” ,”Moş Nicolae “, “Crăciun “, Ziua internaţională a persoanelor vârstnice”, ş.a.

În conţinutul ziarului, o atenţie deosebită acordăm compoziţiilor beneficiarilor, fie ele versuri,proză sau schiţe umoristice . Acest lucru făcând mai aşteptată aparţia fiecărui număr ,din dorinţa beneficiarilor , de a-şi regăsi lucrarea în publicaţia noastră .

Evennimentele din cadrul complexului şi excursiile organizate , au tinut de mult ori prima pagina .

Am încercat şi încercăm în continuare şi acum ,după 5 ani de apariţie a publicaţiei noastre, să –i încurajăm pe toţi beneficiarii să participe cu lucrări ,interviuri ,materiale pe diferite teme ,poveşti de viaţă ,reţete culinare şi orice alte tipuri de articole care să trezească interesul cititorilor noştri.

Ileana Ardelean

„Pentru ca o idee sa trăiască ,n-ajunge să-i puie un miez de geniu scriitorul .Îi trebuie ideii contribuţia de minte şi bunavoinţa cititorului. “ **TUDOR ARGHEZI**

















ALBUM DE FAMILIE

Pentru a îmbatrâni activ, europenii sunt sfatuiţi să recurgă la metode de prevenire a bolilor batrâneţii prin îngrijire medicală supravegheată, prin schimbarea stilului de viaţă într-unul sănătos şi prin menţinerea activă a funcţiilor fizice şi intelectuale.

Atunci când vorbim despre *active aging* ne referim la:

- **Diminuarea barierelor impuse persoanelor vârstnice ;**
- **Schimbarea atitudinii cu privire la vârsta pensionării şi la perioada de pensionare ;**
- **Schimbarea percepţiei persoanelor vârstnice şi a capacităţiilor lor de către generaţiile mai tinere.**

Traiul independent prin furnizarea de venituri suplimentare pensiei le va oferi şansa de a-şi exprima liber opinia în societate .

Dorim să contribuim şi noi, în cadrul Complexului de servicii pentru persoane vârstnice,,Sf. Nicolae", la promovarea conceptului de îmbătrânire activă "active aging ",şi a solidarităţii dintre generaţii .

În acest sens încercăm prin intermediul parteneriatelor încheiate cu grădiniţele ,şcolile, asociaţiile de tineret şi alte instituţii ,să creem o legatură între generaţii ,astfel încât desfăşurând diferite activităţi împreună să demonstrăm că şi persoanele vârstnice ,în ciuda anilor şi-au pastrat sufletul tânăr, ba mai mult, au multe de oferit .

În perioada ianuarie –iunie 2013 s-au desfăşurat o serie de activităţi care nu fac altceva decât să demonstreze încă o dată ,că vârsta este un atuu şi menţinerea unei atitudini pozitive ne ajută să ignorăm semnele fiziologice ale vârstei .

Astfel, am aniversat naşterea marelui poet M. Eminescu ,prilej cu care vârstnicii şi copiii deopotrivă au recitat poeziile poetului nostru naţional .

Nu puteam să ignorăm sărbătorile împrumutate ,cum este Sf. Valentin ,sau Valentine's Day ,prilej cu care am demonstrat că dragostea nu are varstă ,şi am marcat acest eveniment cu un concurs de dans care a pus în valoare experienţa şi talentul vârstnicilor în ceea ce priveşte dansul ,precum şi faptul că indiferent de vârsta, ceea ce este în suflet contează .După spusele beneficiarilor: "deşi suntem persoane vârstnice ne-am distrat la fel, sau poate mai frumos decât tinerii".











Beneficiarii nu au pierdut timpul şi s-au pregătit pentru a întâmpina primăvara ,au confecţionat mărţişoare şi felicitări în cadrul atelierului de atizanat , au organizat serbarea în data de 8 martie ,prilej cu care au demostrat că vârstnicii au atât, talent artistic ,cât şi multă îndemânare la confecţionarea unor obiecte minunate ,cum sunt mărţişoarele.

Concursul de bancuri şi snoave a menţinut buna dispoziţie ,iar cel de cultură generală a demonstrat faptul că experienţa de viaţă se reflectă în cunoştiinţele şi informaţiile accumulate dealungul timpului.

Bunicii noştri au fost la teatru ,unde s-au înveselit prin intermediul unei minunate comedii “Ucide-mă dragoste! “ ,susţinută cu ocazia zilelor teatrului românesc .

O săptamână întreagă înaintea sărbătorilor pascale ,vârstnicii şi copiii de la gradiniţele din oraş au desfăsurat o serie de activităţi prin intemediul cărora bunicii noştri au primit din energia şi bucuria copiilor , iar copiii s-au îmbogăţit cu experienţa ,poveştile şi înţelepciunea vârstnicilor .

Serbarea de Paşte a fost ocazia cu care vârstnicii din cadrul complexului au interpretat cele mai frumoase pricezne şi poezii cu tematica religioasă,au bătut toaca alături de invitaţi, marcând Sărbătorile Pascale în cel mai frumos şi solemn mod.

Nu s-au dat înapoi nici de la karaoke ,împreună cu voluntarii de la Asociaţia Alternatived ,au interpretat atât melodiile generaţiei lor ca “Drumurile noastre toate” ,cât şi cele actuale ,cum este melodia “Ca la 20 de ani “.

Împreuna cu Gradinita PP5 am readus la viaţă păpuşa bunicuţei ,confecţionând împreună cu copilaşii păpuşi aşa cum erau ele o dată. Bunicuţele au fost foarte entuziasmate să le povestească micuţilor cum erau jucăriile pe vremea lor şi cum îşi confecţionau singure păpuşi din diverse bucăţi de material ,linguri de lemn sau pănuşi de porumb.

Beneficiarii complexului au promovat ia românească , scoţând din lada cu zestere cele mai frumoase ii cusute de bunicile lor , purtându-le cu fală .

Cu ocazia Sânzienelor ,bunicuţele au îmbrăcat ia tradiţională şi au demonstrat că aceasta reprezintă un simbol al identitatii naţionale , alături de români din întrega lume, într-un eveniment desfăşurat pe 6 continente, 48 de ţări, 109 localităţi, în 143 de evenimente , dintre care unul a fost organizat la Lugoj, de tineri voluntari inimoşi.

Putem spune aşadar , că nu pierdem nici o ocazie să fim împreună, să valorificăm potentialul fiecarui beneficiar al Complexului de servicii pentru persoane vârstnice,,Sf. Nicolae”, complex aflat în subordinea Direcţiei de Asistenţă Socială Comunitară Lugoj.










VIAŢA DE AMOR PIERDUT

Acum mi-a pătruns în gând,
Văzând că viaţa e atât de trecătoare pe pământ ,
Un vis pierdut ...
Dacă n-ai trăit cum ai fi vrut
Iar anii au zburat ,observi că din cupa fericirii
Prea putin ,noi am gustat.
Abia acum stau gândind,cum iubirile de-o viaţă ,
Azi,mâine, te părăsesc ,
Iar dragostea sărmana,
De altă dată,şi ea ,te lasă ...
Nu te mai mângâie cu adierea sa fugară ,
Din clipele senine,însorite.
Apare aşa, pe nesimtite ,
Văpaie de suspine.
Vom merge apoi pe drumuri încâlcite ,
Pe cărări pustii,cu gânduri risipite.
Observi că viaţa nu-ti mai dă cele dorite
Cum a fost demult, cândva
Când pe bancă stăteam amândoi
Noaptea tarziu ,privind la lună,
La cerul plin cu stele…
A fost demult,nici nu mai îmi vine a crede ,
Atata timp cât a trecut,
Când mă gândesc…
Iubirile s-au dus ,ne părăsesc
Şi ce păcat!
Luna de miere s-a terminat.
Am observat acum că viaţa s-a spulberat,
Ca părul meu frumos este decolorat ,
Alb, fulg de nea .
Păcat!

STROBL LADISLAU

VECINII

Îi întâlnim pe scările blocului ,îi salutăm ,îi intrebăm ce mai fac ,când de fapt ar trebui să-i întrebăm ce mai facem noi înşine ?

Ei ştiu despre noi lucruri pe care nici nu le bănuim .

Ştiu când suntem bolnavi ,ştiu când ne e rău sau bine ,ne aud râzând,cântând,plângând,dar cel mai trist este când ne aud tăcând,semn că nu mai avem nimic a ne spune.

Ştiu când avem probleme cu auzul ,dupa sonorul televizorului,aşa ne cunosc şi emisiuniile preferate.

Ne cunosc zilnic meniul ,după mirosul alimentelor puse la foc.Aşa vecini, să tot ai !

ARDELEAN ILEANA

Adresăm mulţumiri tuturor celor care ne-au fost alături în perioada ianuarie –iunie 2013,sprijinindu-ne în realizarea activităţilor de zi cu zi .

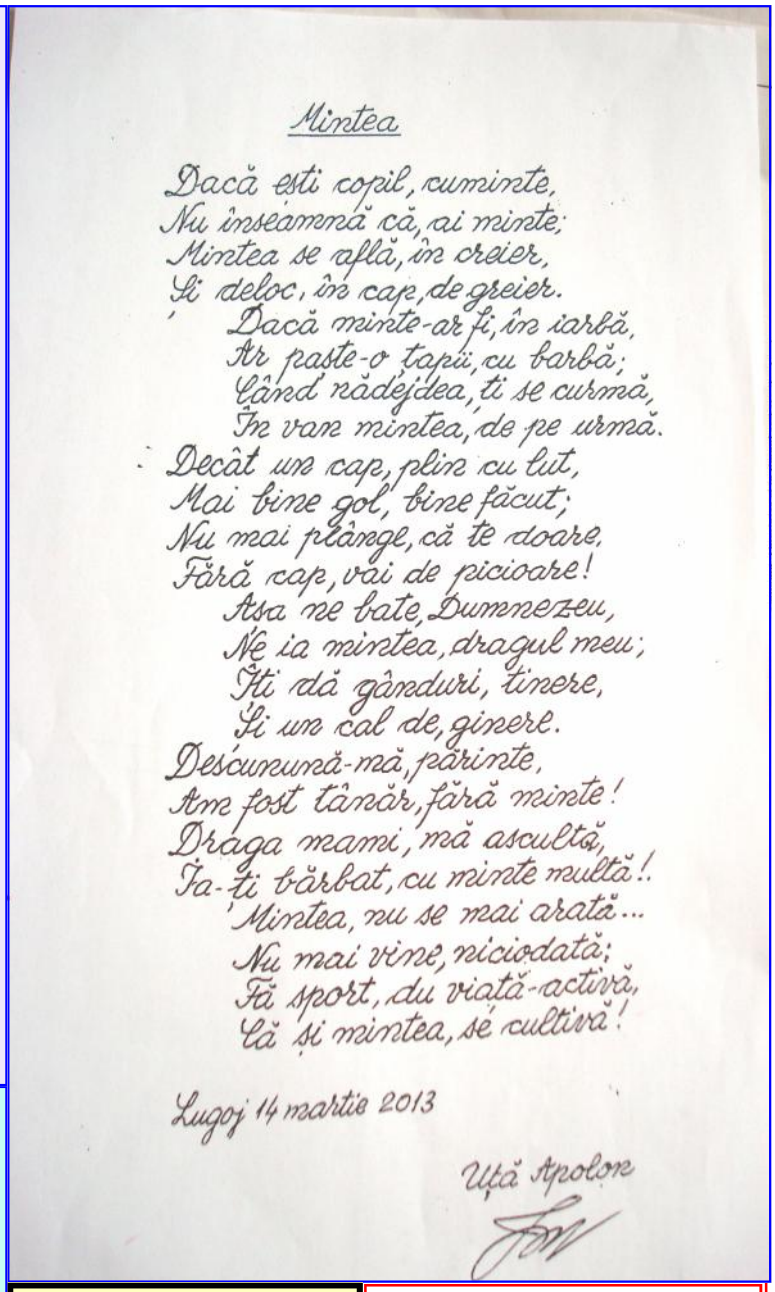
- FIRMEI GAMMET 2000
- FIRMEI DE CAFÉ
- FUNDATIEI CLEMENTINA
- TIPOGRAFIEI AMARIONES
- FIRMEI MARGARITA
- FIRMEI TRIOS
- FIRMEI BOM-MECANICA

CLABORATORILOR :
-ASOCIAŢIA ALTERNATIVE D
-GRĂDINIŢELE ;PP 4, PP 5 ,PN 7
-BIBLIOTECA MUNICIPALĂ
-SC ALPHA OPTIC ANDREMAR
-ORGANIZAŢIEI RUMAENIENSPROJEKTET AF 1992

IN MEMORIAM

ICHIMAŞ MARIOARA

Fi atent la gândurile tale ,
Pentru că ele vor fi cuvinte.
Fi atent la vorbele tale ,
Pentru că ele vor fi fapte .
Fi atent la faptele tale ,
Pentru că ele vor fi obiceiuri .
Fi atent la obiceiurile tale ,
Pentru că ele vor fi caracterul tău .
Fi atent la caracterul tău ,
Pentru că el va fi destinul tău.



Mintea

Dacă esti copil, cuminte,
Nu înseamnă că, ai minte;
Mintea se află, în creier,
Şi deloc, în cap, de greier.
Dacă minte-ar fi, în iarbă,
Ar paste-o tapii, cu barbă;
Când nădejdea, ti se curmă,
În van mintea, de pe urmă.
Decât un cap, plin cu lut,
Mai bine gol, bine făcut;
Nu mai plânge, că te doare,
Fără cap, vai de picioare!
Asa ne bate, Dumnezeu,
Ne ia mintea, dragul meu;
Îti dă gânduri, tinere,
Şi un cal de, ginere.
Descununa-mă, părinte,
Am fost tânăr, fără minte!
Draga mami, mă ascultă,
Ia-ţi bărbat, cu minte multă!
Mintea, nu se mai arată...
Nu mai vine, niciodată;
Fă sport, du viată-activă,
Că şi mintea, se cultivă!

Lugoj 14 martie 2013

Uţă Apolon

IN MEMORIAM

JUCU ROMULUS

FERICIREA
Nimeni nu e cu totul fericit în toate .
Cea dintâi fericire este întelepciunea .
Fericirea şi nefericirea sunt în suflet .
Înţeleptul să-şi dea silinţa de a-şi asigura fericirea .
Fericirea nu se dobândeşte fără suferinţă.

GREŞEALA
Greşeala îi însoţeşte pe oameni.
Greşesc şi cei mai înţelepţi dintre întelepţi .
Cine săvârşeşte mai multe fapte ,acela greşeşte mai mult.

FAPTA
Cine face întotdeauna ce vrea ,face rareori ce trebuie.
Ce să ascult vorbe ,când văd fapte ?

COLECTIVUL REDACŢIONAL "ÎMPREUNĂ "
COMPLEXUL DE SERVICII PENTRU PERSOANE VÂRSTNICE "SF.NICOLAE "
str. Anişoara Odeanu ,nr. 20 bis
tel/ fax 0256 356043
E-mail
caminvarstnicilugoj @yahoo.com
Director onorific
as.soc. Hornyak Adriana

Redactor şef
Petrescu Constantin

Redactori
Ardelean Ileana
Takacs Emeric Emil
Ţăranu Ilia

Colaboratori
Strobl Ladislau
Uţă Apolon
as.med Iovănel Dorina

Tehnoredactor
as. soc Cherciu Florentina Arabela